

„GUT GEBRÜLLT, LÖWE!“ YOGA-KURS FÜR KINDER

Auf der Yogamatte räkelt sich die Königskobra, brüllt der Löwe und fliegt der Papagei über den Urwald.

Mit lustigen Geschichten, Fantasiereisen und vor allem viel Spass an der Bewegung füllen wir aufregende Yogastunden.

Dabei sind wir auch mal kreativ: Wir basteln, malen, spielen und singen gemeinsam. Dazwischen finden wir immer wieder ausgleichende Ruheoasen: Kindgerechte Entspannungsmethoden lassen Zeit und Raum, um durchzuschlafen und zu sich selbst zu finden.

Der Kurs richtet sich an Kinder von 5-7 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN:

Ab Montag, 23. Oktober 2017, jeweils 16.45 - 17.45 Uhr
Fortlaufende Stunde mit 10-er Abo à 150 CHF

KURSRAUM:

Mehrzweckhalle Flerden. Matten und Decken sind vorhanden.
Mitzubringen sind bequeme Kleidung, gute Laune und gerne etwas Neugierde.

INFOS & ANMELDUNG:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte rechtzeitig anmelden.

Uta De Monte
Tel: 078 822 30 88
www.yoganitya.ch